

## Консультування з питань сексуальності.

Сучасний інформаційний простір переповнений джерелами з сексуальною тематикою. Практично в усі сфери життєіснування особистості проникла тема статі та сексуальності. Більшість людей ідентифікують її як привабливу, чи м і користуються сьогоднішні маркетологи, політики та інші пересічні громадяни. З одного боку вона надихає людину до побудови міжособистісних взаємин та інтимно-особистісного самовдосконалення, а з іншого – тема сексуальності та гендерних ролей дуже часто стає причиною непорозумінь, страждань та життєвих криз особистості будь-якого віку. Поглиблює проблематичність цих феноменів їх викривленість. А вже століттями стереотипи, що були правлячими у суспільстві настільки видозмінили уявлення про людську сексуальність, що кожен розуміє їх по-своєму і почасти соромиться вербалізувати свої думки з цього приводу, навіть у присутності своїх найближчих людей. Проблеми носять прихований характер і врешті решт руйнують внутрішньо-особистісний простір людини. Така ж ситуація не минула і психологів-практиків. Багато із фахівців не готові працювати з проблемами клієнтів на цю неоднозначну та інтимну тематику. Фахівці намагаються всіляко нівелювати значущість таких скарг або ж вирішують свої проблеми за рахунок клієнтів, намагаючись на їх приклади проектувати своє власне бачення.

Протягом вивчення курсу «Консультування з питань сексуальності» студентам пропонується зняти бар'єри у спілкуванні на тему сексуальності, дати відповідь на багато турбуючих їх питань та підвищити рівень свого професіоналізму як психолога-консультанта, який не соромиться теми сексуальності та готовий професійно до неї підходити. Пропонується розглянути ряд тем, які сприятимуть об'єктивному аналізу запитів їх майбутніх клієнтів. Основні теми, що вивчатимуться в курсі це: .

1. Стать та сексуальність у різних сферах життєдіяльності людини;
2. Поняття норми для сексуальності;
3. Психологічні особливості гендерних відмінностей;
4. Система сексуальних уявлень особистості. Модель сексуальної самосвідомості особистості;
5. Сексуальність у міжособистісних взаємостосунках;
6. Психологічне консультування подружніх пар з питань їх сексуального життя;
7. Вікові особливості сексуальності та актуальні проблеми психосексуального розвитку;
8. Консультування клієнтів з різною сексуальною орієнтацією;
9. Спектр сексуальної поведінки та різновиди запитів до психолога-консультанта.