

Загальні характеристики дисципліни	Навчальне навантаження з дисципліни	Методи навчання і форми контролю	
Галузь знань 05 Соціальні та поведінкові науки	Кількість кредитів – <b>3 ЄКТС</b>	<p>Методи навчання <b>Лекції із застосуванням презентацій. Практичні і семінарські заняття.</b></p> <p>Форми поточного контролю <b>Модульні контрольні роботи, колоквиум</b></p> <p>Форма підсумкового контролю <b>Залік (письмовий)</b></p>	
Спеціальність 6.05053 Психологія	Загальна кількість годин - <b>90</b>		
Освітній рівень <b>бакалавр</b>	<i>Денна</i>		<i>Заочна</i>
	<b>Лекції:</b>		
	18		6
Статус дисципліни <b>нормативна</b>	<b>Семінарські (практичні) заняття:</b>		
	-		-
Рік вивчення дисципліни за навчальним планом <b>3(2018)</b>	<b>Практичні заняття:</b>		
	16		6
Семестр <b>VI</b>	<b>Індивідуальна робота:</b>		
	-	-	
Тижневе навантаження (год.) - аудиторне: <b>2 год.</b> - самостійна робота: <b>3 год.</b>	<b>Самостійна робота:</b>		
	56	78	
Мова навчання – <b>українська</b>	Співвідношення аудиторних годин і годин СРС:		
Передумови навчання <b>повна загальна середня освіта</b>	1/3	1/8	

**Мета і завдання навчальної дисципліни** – Розкриття основного змісту профілактичних чи терапевтичних програм, направлених на ефективну адаптацію, подолання стресу, формування охорони та зміцнення здоров'я як ціннісної орієнтації. Формування здорового способу життя.

**Програма навчальної дисципліни:** вивчення теоретичних основ та освоєння практичних методів корекції патогенної поведінки, звичок та образу життя.

**Бібліографія:** 1. Ананьев В.А. Практикум по психологии здоровья - Речь СПб, 2007 – 320с. 2. Апанасенко Г.Л. Здоров'я, яке ми вибираємо.– К.: Т-во "Знання" УРСР, 1989.– 47с.– (Сер.8. Наука і життя; №5). 3. Пульс України за здорову націю. Перспектива- 2010: Програма реорганізації мед. допомоги в Україні.- К., 1999.- 96с. 4. Соціально-просвітницькі тренінги / Страшко С.В., Животовська П.А ті. Освіта України, 2006.

**Методичне забезпечення:** Протягом лекцій студентам демонструються презентації з актуальної тематики.

**Реєстрація на навчальну дисципліну:** нормативна дисципліна

**Зауваження:** Необхідні загальні знання психології та психофізіології.

**Лектор:** Мозгова Галина Петрівна, професор, доктор психологічних наук.

**Факультет:** Інститут соціології, психології та соціальних комунікацій.

**Адреса:** м.Київ, вул.Саратівська, 20, телефон: 044-42-22-546